



聖猶達靈修日

(每月第二個星期四)

2018 年 1 月開始，《聖猶達靈修日》將會分為**兩段時間**舉行：

上午 9 時至中午 12 時：

內容包括早禱、講道、朝拜聖體、修和。在餘下的時間，鼓勵教友閱讀聖經及默想。

下午 7 時至 9 時：

內容包括時辰祈禱、講道、朝拜聖體、修和。在餘下的時間，鼓勵教友閱讀聖經及默想。

教友可以把《靈修日》作為一個小避靜，藉此，我們計劃推動堂區的弟兄姐妹在 2018-2019 兩年之內，讀完以下的新約書信；神父的講道也會基於當月書信的內容，因此鼓勵您們先前閱讀：

2018 年日期	新約書信	2019 年日期	新約書信
1 月 11 日	羅馬書	1 月 10 日	弟茂德前書
2 月 8 日	羅馬書	2 月 14 日	弟茂德後書
3 月 8 日	格林多前書	3 月 14 日	弟鐸書
4 月 12 日	格林多前書	4 月 11 日	費肋孟書
5 月 10 日	格林多後書	5 月 9 日	希伯來書
6 月 14 日	迦拉達書	6 月 13 日	希伯來書
7 月 12 日	迦拉達書	7 月 11 日	雅各伯書
8 月 9 日	厄弗所書	8 月 8 日	伯多祿前書
9 月 13 日	斐理伯書	9 月 12 日	伯多祿後書
10 月 11 日	哥羅森書	10 月 10 日	若望一書
11 月 8 日	得撒洛尼前書	11 月 14 日	若望二書, 若望三書
12 月 13 日	得撒洛尼後書	12 月 12 日	猶達書